



► Parcours prévention en visioconférence

J'aide un proche...tout en préservant ma santé !

Accompagner un proche dépendant du fait de l'âge, d'une maladie ou d'un handicap, fait aujourd'hui **partie de votre quotidien ?**

Depuis chez vous, rejoignez-nous à la **réunion d'introduction du parcours de prévention** orienté sur vos préoccupations et votre santé :

Le mardi 17 mai 2022 de 18h à 20h en visioconférence interactive,
animée par une psychologue

Au programme :

- **Qu'est-ce que la notion d'aide ?**
- **En quoi peut-elle avoir un impact sur ma santé ?**
- **Quels sont les soutiens que je peux trouver ?**

**Renseignements : Antenne Centre – Val de Loire – camieg-prevention-cvl@camieg.org
– boîte vocale : 02 34 28 22 11**

