

















Guide des associations d'usagers en santé mentale

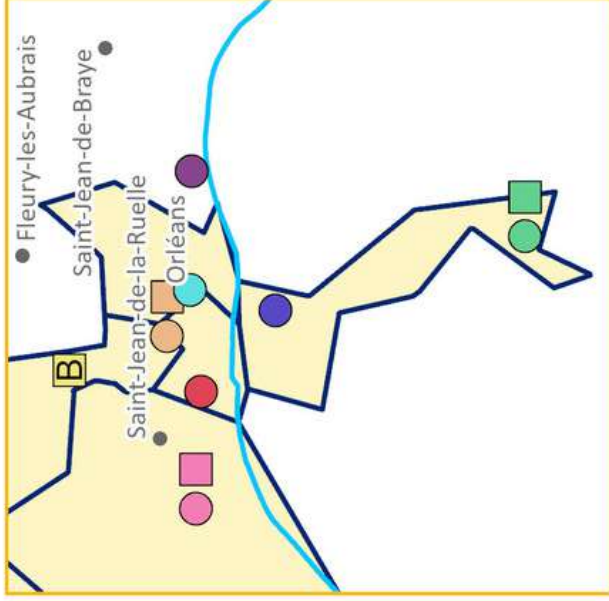


Edition 2022

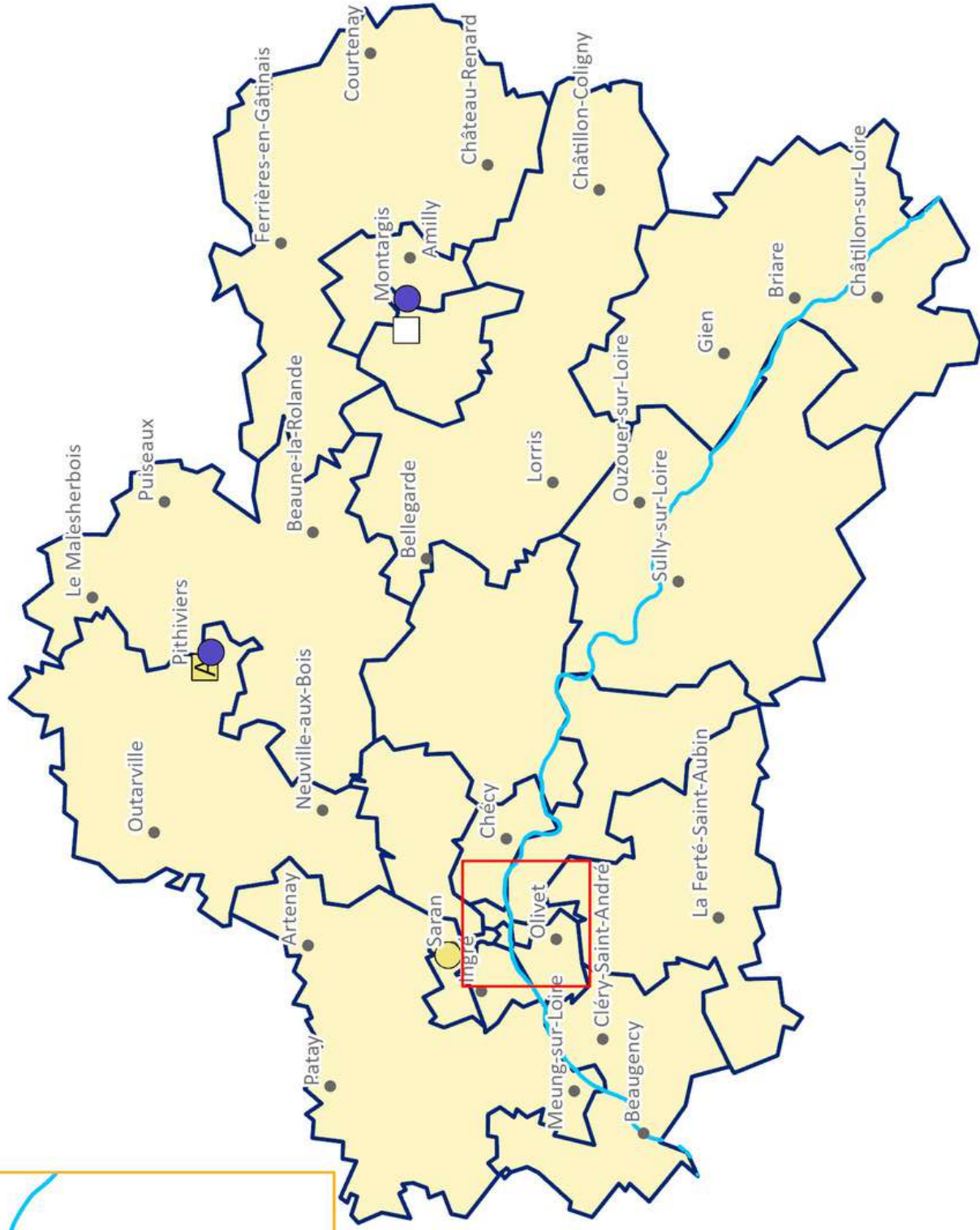
Sommaire

	Cartographie des associations et des GEM.....	1
	Edito	2
	Les associations d'usagers	3
	Bel Horizon	6
	La Boussole	7
	LEA - Lieu d'Ecoute et d'Accompagnement	8
	Le Cap-Bannier	9
	Passerelle 45	10
	Pleyades	11
	Scène Ouverte	12
	UNAFAM	13
	Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)	15
	GEM Acces	18
	GEM Bouge	19
	GEM Ché Tom	20
	GEM La Clé	21
	GEM La Nouvelle Porte	22
	GEM Les Maillons	23

Chaque GEM est rattaché à son association par un code couleur



Cartographie des associations et des GEM du Loiret



Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

- A** ACCES
- Ché Tom
- GEM Bouge
- GEM Les Maillons
- B** La Clé
- La Nouvelle Porte

Associations d'usagers

- Bel Horizon
- La Boussole
- LEA
- Le Cap Bannier
- Passerelle 45
- Pleyades
- Scène Ouverte
- UNAFAM



Edito

Nous avons le plaisir de vous présenter l'édition 2022 du « Guide des Associations d'Usagers en santé mentale ».

Partager un vécu commun, se soutenir entre pairs, vivre des moments de convivialité... la période que nous connaissons actuellement nous rappelle l'importance d'un lien social fort.

Outil de présentation des associations sur le territoire de l'agglomération orléanaise, ce guide s'adresse aux personnes souffrant de troubles psychiques, aux professionnels de santé et aux proches. Il a été conçu pour permettre à chacun de savoir où s'adresser, renseigner et orienter pour accompagner au plus près des besoins.

Ce guide est le fruit d'un travail de collaboration entre les associations d'usagers et des professionnels de santé de l'Établissement Public de Santé Mentale sous la coordination du Conseil Local de Santé Mentale de la métropole orléanaise (coordonné par l'association Appui Santé Loiret). Toutes ces personnes ont contribué au recensement, à la présentation et la qualité des informations recueillies : qu'elles en soient chaleureusement remerciées.

Nous espérons que l'outil répondra à vos attentes et qu'il vous accompagnera au quotidien.

Suivez le guide !

Jean-Yves BOISSON

Directeur de l'EPSM du Loiret Georges Daumézon

Le guide est téléchargeable en version numérique sur le site de l'EPSM www.epsm-loiret.fr

David BOUAZIZ

Directeur d'Appui Santé Loiret

Le guide est téléchargeable en version numérique sur le site de l'association appuisanteloiret.fr



Les associations d'usagers



Qu'est ce qu'une Association d'Usagers ?

Une Association d'Usagers (usagers de la santé, c'est-à-dire les patients, leur entourage, les familles, les consommateurs etc) est une association composée principalement voire uniquement d'usagers et qui par le partage de leurs expériences peuvent jouer un rôle primordial vis à vis d'établissements et de collectivités.

Elle peut être déclarée et agréé auprès de l'ARS lorsqu'elle a une activité dans le domaine de la santé. En mandatant certains de leurs membres dans différentes instances (régionales, nationales ou dans les établissements de santé) elle a un rôle de participation et de représentation des usagers.

Pour être agréé pour représenter les usagers elle doit :

- avoir une activité effective et publique en faveur de la défense des personnes malades et usagers du système de santé ;
- conduire des actions de formation et d'information ;
- garantir la représentation et l'indépendance de l'association.



Ses missions

Au-delà de l'entraide individuelle, une association d'usagers réunit des personnes qui ont une longue expérience des troubles et d'autres qui ont tout à découvrir, afin de faire valoir collectivement les besoins et les droits des usagers auprès des instances et dans les institutions où elle siège.

Pour assurer la représentation des personnes malades et des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé publique, elle siège au sein des établissements de santé publics et privés. Notamment dans les Commissions Des Usagers (CDU) qui veillent à faire respecter les droits des usagers et à faciliter leurs démarches. Il y en a une dans chaque établissement public de santé.



Bel Horizon



Adresse

71 Avenue Charles Péguy

45800 SAINT-JEAN-DE-BRAYE

- Les lundis de 14 h à 17 h (sauf jours fériés)
- Les mercredis de 14 h à 17 h (sauf jours fériés et pendant les congés scolaires)
- Les jeudis de 14 h à 17 h (sauf jours fériés)

Ligne 2 arrêt Péguy

Téléphone

07 49 34 92 16

Courrier électronique

association.belhorizon45@gmail.com

Adresse postale

Centre social du Pont Bordeaux 2 Place
Avicenne

45800 SAINT-JEAN-DE-BRAYE

Missions (générales)

BEL HORIZON est une association de loi 1901 gérée par des bénévoles.

Elle a pour objectif de favoriser le lien social et l'entraide mutuelle des personnes en souffrance psychique. Elle a pour mission de rompre l'isolement en proposant des activités. Pour cela elle accueille les adhérents dans ses locaux en toute simplicité pour passer un moment agréable autour d'un café.

Adhésion

10 euros par an.

Public accueilli

Toute personne majeure en souffrance psychique.

Les adhérents sont libres de venir quand ils le souhaitent et sont encouragés à faire des propositions d'activités.

- Discussions autour d'un café et de petits gâteaux,
- Activités ludiques (Jeux de société, jeu de cartes, scrabble...),
- Des sorties cinéma, culturelles, bowling, mini golf, promenade et restaurant.

Mots des adhérents

"L'association Bel Horizon m'apporte un temps de parole, de jeux de cartes entourés d'un café."

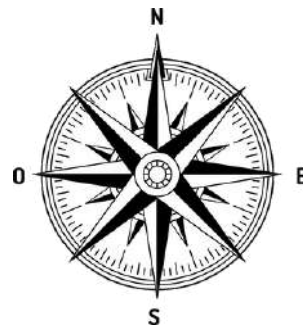
"L'association me permet de ne plus être seul et de rencontrer et partager des bons moments avec les autres."



"L'association est un lieu de rencontre et d'échange. Nous pouvons faire différents jeux. Nous organisons des sorties."

La Boussole

La Sainte Famille



Adresse

Le Logis de Camille
11 rue de La Liberté
45000 ORLEANS

Téléphone

02 18 21 20 13
02 18 21 20 00

Courrier électronique

laboussole@lasaintefamille.fr

Missions (générales)

la Boussole est un lieu d'accueil non médicalisé pour adultes bipolaires (et troubles apparentés) ainsi que leurs proches. On s'y retrouve pour s'entraider, mener des activités et tisser des liens.

avec les autres et son environnement socio-culturel.

Adhésion

30.00€ / an pour les usagers
10.00€ / an pour les aidants.

- Groupes de paroles pour les usagers / les aidants
- Groupe de soutien à la parentalité
- Atelier théâtre
- Atelier chant
- Atelier Bien être
- Atelier jeux
- Repas partagés
- etc...





LEA : Lieu d'Ecoute et d'Accompagnement



Adresse

10 Rue Lavoisier - 1er étage
45140 INGRE

Téléphone

02 38 54 08 61

Courrier électronique

contact@assolea.fr

Site internet

www.assolea.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9H30 / 12H et 14H /
17H30

L.E.A. est un lieu de socialisation, d'échanges et d'entraide qui accueille des personnes, en précarité sociale, exprimant en majorité une situation d'isolement.

Chaque personne est accompagnée (individuellement et/ou en groupe) dans la singularité de son parcours, vers l'emploi, l'accès aux soins ou des démarches sociales diverses.

Missions (générales)

- Renouer les liens sociaux
- Favoriser l'échange et le partage
- Créer (ateliers manuels, montage vidéo, écriture...)
- Reprendre confiance en soi
- Retrouver une certaine autonomie
- Soutien psychologique par le biais de rdv d'écoute active

La démarche est volontaire et l'accompagnement personnalisé.

Public accueilli

Personnes en précarité sociale, parfois en condition de vulnérabilité car fragilisées dans leur rapport à l'environnement social, et qui éprouvent des difficultés de tous ordres (sociale, santé, professionnelle...).

Adhésion

Libre et non obligatoire.

Toute personne majeure confrontée à des difficultés sociales, psychologiques et/ou professionnelles, avec des ressources financières (RSA, AAH, prestation Pôle Emploi, allocation retraite, pension d'invalidité...). Un premier rendez-vous avec un professionnel est organisé (possibilité d'être accompagné.e par le référent RSA, Pôle Emploi...) pour réaliser un diagnostic et une orientation vers le type d'accompagnement le plus adapté (individuel et/ou collectif).
Accompagnement social et d'écoute (soutien psychologique) en rendez-vous individuel.

Activités collectifs permanents :

- Ateliers manuels créatifs
- Jeux
- Ateliers numériques (informatique, montage vidéo...)
- Expression orale
- Photographie (numérique)
- Jeux société
- Echecs
- Sorties culturelles

Nous proposons différents autres ateliers ponctuellement.

Le Cap-Bannier



Adresse

43 rue du faubourg Bannier
45000 ORLEANS

Accessible par le tram A – arrêt Louis Braille

Accessible par bus :

Ligne 1 – Arrêts : Médiathèque ou Patay

Ligne 2 – 3 – 4 – 5 : Arrêt : Médiathèque.

Téléphone

02 38 54 50 84

Courrier électronique

lecap.bannier@orange.fr

Facebook

Association Le Cap-Bannier-Accueil

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h – 12h30

et 14h – 18 h

Sur rendez-vous tous les matins.

Missions (générales).

- Permettre le cheminement vers l'autonomie de ses adhérents au travers de la confiance en soi, de l'échange entre participants et du savoir-vivre ensemble.
- Favoriser l'amélioration de l'état des personnes en situation de handicap psychique ou psychologique.

Adhésion

15 euros par an (adhésion au GEM "La Nouvelle porte" (voir page 22)).

Public accueilli

Personnes en souffrance psychique.

Ses activités :

- Atelier théâtre
- Atelier chant
- Atelier causerie
- Atelier créations artistiques, etc...





Passerelle 45



Adresse

170 allée du Kiosque
45770 SARAN

Téléphone

02 38 83 38 00

Courrier électronique

contact@passerelle45.fr

Site Internet

www.passerelle45.fr

Missions (générales)

Etre au côté de, soutenir, accompagner.

Adhésion

Il est possible d'adhérer à l'association pour en soutenir l'action (à partir de 20 € / an).

Public accueilli

Adultes fragilisés psychiquement.

UNE ASSO, DES SERVICES pour prévenir l'isolement et l'exclusion sociale, pour favoriser l'autonomie et l'inclusion sociale.

- Le CLUB-GEM est partenaire et soutient les GEM : La CLÉ (à Orléans) et ACCES (à Pithiviers).
- Les SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) et SAMSAH (Service Médico-Social pour Adultes Handicapés psychiques) proposent des accompagnements personnalisés et adaptés pour faciliter la réalisation des projets de vie.
- Une Résidence accueil (à Chécy) offre des logements pérennes et favorise la création de liens sociaux et d'entraide en son sein et plus largement dans le quartier et la cité.
- Un service formation permet à tous de devenir secouriste en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM).



Adresse

2 rue Bossuet – BP 46233
45062 Orléans La Source cedex

*Accessible par le tram A – arrêt des chèques
postaux*

*A côté de la Médiathèque de La Source
Maurice Genevoix*

Téléphone

02 38 25 04 79

Courrier électronique

pleyades@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi 13h30/17h00

Mardi, Mercredi, jeudi 9h00/12h00-
13h30/17h00

Vendredi 9h00/12h00

PLEYADES est un lieu « ressources » pour lutter contre la précarité, l'isolement et agir pour la remobilisation des personnes.

Missions (générales)

Accueillir et accompagner la personne dans une réflexion et une dynamique autour de son projet de vie personnel et/ou professionnel en valorisant son potentiel et ses capacités.

Nos champs d'intervention : l'emploi, l'accès aux droits (logement, budget,..), la parentalité, la santé (physique et psychique), le renforcement des liens sociaux.

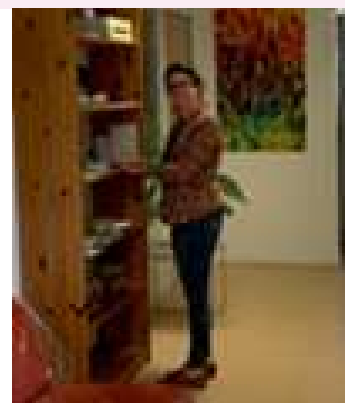
Adhésion

Sans adhésion, accès gratuit.

Public accueilli

Nous accueillons toute personne majeure, quelles que soient ses difficultés, sans condition de lieu de domiciliation.

- Accompagnement individuel pour soutenir toute personne dans son projet d'insertion sociale et/ou professionnelle, à un rythme adapté au parcours de chacun. L'objectif premier est d'écouter la personne, l'aider là où le besoin se fait sentir, la remettre au centre de son histoire en la soutenant dans ses démarches (administratives, familiales, professionnelles, de santé,...).
- Accueil sur notre Espace Permanent, lieu convivial accessible sans rendez-vous pour échanger et rompre l'isolement.
- Ateliers d'expression créatifs : d'art-thérapie et/ou d'écriture, atelier mosaïque.
- Module collectif « Accès Emploi et Droits Sociaux » qui permet de s'inscrire dans une nouvelle dynamique. Les participants au sein d'un groupe, s'appuyant sur leurs différentes expériences, réfléchissent sur leur projet professionnel, échangent avec des institutions liées à l'emploi (organismes de formation, structures d'insertion,..) et s'informent sur leurs droits sociaux (santé,...).





Adresse

9 rue du Fb Saint Vincent
45000 ORLEANS

Téléphone

06 07 70 93 93

Courrier électronique

sceneouverte@yahoo.fr

Site Internet

<http://www.facebook.com/associationsceneouverte>

*Horaires des activités : accueil et répétitions
tous les jeudis de 15h30 à 18h au Théâtre
d'Orléans Bd P Segelle 45000 ORLEANS*

Missions (générales)

C'est par le biais de la musique et du spectacle que, depuis 2006, Scène Ouverte a choisi de réfléchir au regard que la Société porte sur les personnes qui souffrent de troubles psychiques. La création de spectacles est un formidable moyen de médiation qui permet l'expression artistique et encourage la communication.

Notre projet commun : créer pour faire évoluer les représentations sociales concernant les troubles psychiques en favorisant l'ouverture sociale et humaine tout en créant du lien.

Adhésion

Annuelle : à partir de 5 euros.

Public accueilli

L'association réunit des personnes adultes venant de tous horizons, d'âges divers, de situations et de parcours différents, avec des difficultés psychiques ou pas. Ce sont ces profils multiples qui font notre richesse.

Chaque jeudi après-midi, les membres de la troupe se réunissent au Théâtre d'Orléans pour échanger des idées, faire des improvisations théâtrales, écrire des dialogues, des chansons à partir desquels s'élaborent des comédies musicales. Les spectacles sont montés de toutes pièces par les comédiens.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences particulières, l'association SCENE OUVERTE accueille toutes les personnes qui souhaitent participer au projet.

SCENE OUVERTE a déjà produit 4 comédies musicales plébiscitées par un large public et qui ont été présentées au Théâtre d'Orléans, Théâtre G. Philipe de la Source et à la salle G. Sand de Chécy.



Union Nationale des Amis et Familles
de personnes malades et/ou
handicapées psychiques

Téléphone

02 38 86 17 43

Courrier électronique

45@unafam.org

Réunions régulières entre adhérents :

Orléans : tous les lundis de 17h à 19h

17 avenue Alain Savary, 45100 Orléans

Montargis : 1er lundi du mois de 17h à
19h30, Maison des associations, 16-18 rue
Carnot, 45200 Montargis

Service écoute famille :

01 42 63 03 03

ecoute.famille@unafam.org

Missions (générales)

L'UNAFAM accueille, écoute, soutient,
forme et informe les familles et l'entourage
de personnes vivant avec des troubles
psychiques graves (dépression sévère,
schizophrénie, troubles bipolaires, TOC).

L'UNAFAM soutient également les parents
d'enfants ou d'adolescents présentant des
troubles du comportement.

Adhésion

65 euros par an réduite à 15 euros pour les
personnes non soumises à l'impôt.

Public accueilli

- Les familles et proches de personnes malades présentant des troubles psychiques graves,
- Leur entourage,
- Les parents d'enfants ou adolescents, ayant des troubles du comportement.

Rencontre des familles et de leurs proches sur rendez vous, de façon personnalisée et confidentielle :

Orléans, Montargis et Pithiviers :

02 38 86 17 43

45@unafam.org

- 3 groupes de paroles animés par un psychologue dont un pour les parents d'enfants ou d'adolescents ayant des troubles du comportement.
- Des réunions à thème avec des soignants et des professionnels,
- Atelier "Prospect" animé par l'Unafam : « Comment faire face dans le temps aux troubles psychiques d'un proche »,
- De nombreuses formations animées par des professionnels et des bénévoles spécifiquement formés.



Notes



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

.....



Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)



Qu'est ce qu'un Groupe d'Entraide Mutuelle ?

Un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) est un dispositif [1] essentiel dans le paysage de la compensation du handicap et de la restriction de la participation à la vie sociale. Il est majoritairement dédié aux personnes présentant une situation de handicap résultant de troubles psychiques [2]; et est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande vulnérabilité.

Le cahier des charges des Groupes d'entraide mutuelle (GEM) en date du 21 juillet 2019, établi par la Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS) et sous la responsabilité du secrétariat d'État chargé des personnes handicapées rappelle le cadre et définit le GEM comme « un collectif de personnes animées d'un même projet d'entraide ».

Un GEM n'est pas une structure médico-sociale au sens de l'article L.312-1 du Code de l'action sociale et des familles. Il ne délivre ni soins ni prestations, et l'adhésion au GEM n'est pas conditionnée à une orientation par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH).

[1] Introduit par la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées,

[2] d'autres d'un traumatisme crânien ou de toute autre lésion cérébrale acquise, d'autres enfin d'un trouble du spectre de l'autisme ou autre trouble du neuro-développement,

Ses missions



Un GEM constitué sous forme associative s'apparente à des dispositifs d'entraide mutuelle entre pairs, en constituant avant tout un collectif de personnes concernées par des « problématiques de santé ou des situations de handicap similaires » et souhaitant se soutenir mutuellement dans les difficultés éventuellement rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

Uniquement destiné aux personnes adhérentes et concernées, le GEM est avant tout un lieu de socialisation et un espace de libertés où l'on peut prendre le temps, improviser, ne pas être contraint par des objectifs d'insertion chiffrés dans un processus standardisé. Le plus souvent ouvert en présence d'un animateur, il offre des moments d'accueil informels, au cours desquels on partage un café, parfois une activité ou un repas confectionné ensemble ou juste un temps d'échange.



GEM ACCES : Association de Convivialité - Créons Ensemble de la Solidarité



Adresse

4bis Boulevard Pasteur
45300 PITHIVIERS
(À côté de l'hôpital et à 5min à pied du centre
ville et des bus.)

Téléphone

02 38 34 37 91
07 86 66 12 70

Courrier électronique

gem.pithiviers@passerelle45.fr

Site internet

www.passerelle45.fr

Les horaires d'ouverture peuvent varier (se
renseigner auparavant).

Missions (générales)

La mission principale du GEM est d'offrir un
lieu pour créer du lien.

Adhésion

Une ADHÉSION est possible après un temps
de découverte...

Public accueilli

Adultes fragilisés psychologiquement désireux de
trouver un lieu d'accueil bienveillant et
sécurisant, où l'on est respecté et accueilli
sans jugement.

ACTIVITÉS POUR :

- Rompre l'isolement ;
- Comprendre que l'on est pas seul et que
l'entraide et la solidarité sont essentielles ;
- Retrouver peu à peu, de l'envie, de
l'autonomie et du plaisir ;
- S'autoriser à penser et repenser en tant
que personne, citoyen, acteur ;
- Partager et proposer dans une association
où chacun peut se sentir libre de s'exprimer.



Adresse

1 rue Marcelin Berthelot
45200 MONTARGIS.

*Le GEM est ouvert
tous les jours du lundi au Vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
et le samedi de 10h à 17h.*

Téléphone

02 38 98 00 76
06 79 11 06 78

Courrier électronique

asso.gembouge@orange.fr
gem.montargis@imanis.fr

Facebook

Gem'Bouge Imanis.

Missions (générales)

Gem'Bouge accueille des personnes malades psychiques stabilisées, elle a pour but de :

- **Rompre l'isolement,**
- **Rencontrer** et tisser des liens avec de nouvelles personnes,
- **Favoriser l'autonomie** qui pourra être un tremplin dans la vie active, sociale et/ou associative, en travaillant avec les partenaires
- **Reprendre confiance** en soi, acquérir des savoirs et des savoirs faire
- **Permettre de s'exprimer** sans être jugé, valoriser les compétences de chacun.

Adhésion

Elle est de 15€ pour l'année civile.

Public accueilli

Des personnes malades psychiques stabilisées, et uniquement des adultes.

Lors de la première rencontre, l'équipe du Gem réalise une visite et présente les activités proposées, la vie au Gem et demande les attentes de la personne.

Avant toute adhésion, il y a un mois d'essai pour savoir si le Gem correspond aux attentes.

Lundi : bien-être et art créatif

Mardi : activité libre ou café échange et jeux de société ou Peinture

Mercredi : randonnée ou activité libre et pâtisserie, Musique ou Journal

Jedi : danse ou randonnées ou activité regroupant plusieurs ateliers

Vendredi : réunion d'équipe ou bien-être et théâtre

Samedi : sortie, repas de groupe ou activité libre

Des séjours sont également organisés tout au long de l'année.





GEM Ché TOM



Adresse

10 Rue Lavoisier - 1er étage
45140 INGRE

Téléphone

02 38 54 08 61

Courrier électronique

gemchetom@assolea.fr

Site internet

www.assolea.fr/gem-che-tom

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9H30 / 12H et 14H /
17H30

et un samedi sur deux de 14H à 17H30

Le GEM est un espace pensé et organisé au quotidien par les adhérents eux-mêmes, avec l'aide d'animateurs salariés et bénévoles. Par ailleurs, le GEM n'a pas vocation à informer ou à soigner.

Missions (générales)

- Rompre l'isolement
- Favoriser des temps d'échanges et d'activités
- Faire des rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide mutuelle
- Reprise de confiance en soi dans ses potentialités et capacités

Adhésion

Cotisation : 6€/an.

Toute personne majeure confrontée à des difficultés sociales, psychologiques et/ou professionnelles, avec des ressources financières (RSA, AAH, prestation Pôle Emploi, allocation retraite, pension d'invalidité...).

Être respectueux.se et adopter un esprit d'entraide.

Public accueilli

Le GEM est destiné à toute personne qu'une altération de santé met en difficulté d'insertion sociale, qu'elles se considèrent ou non comme étant handicapées. Il est dédié aux personnes présentant un handicap résultant de troubles psychiques, d'un traumatisme crânien ou de toute autre lésion cérébrale acquise.

Activités collectives :

- Ateliers manuel créatifs
- Ateliers numériques (informatique, montage vidéo...)
- Expression orale
- Jeux de société
- Sorties culturelles

GEM La CLE : Créons du Lien et de l'Entraide



21

Adresse

57 rue de la messe
45000 Orléans

accès (bus, tram..)

Bus : 1 arrêt chapelle neuve

Bus : 18 arrêt sitelle ou groslo

Téléphone

02 38 24 88 09

Courrier électronique

club-gem@passerelle45.fr

Site internet

www.passerelle45.fr

Les horaires d'ouverture peuvent varierés (se renseigner auparavant)

Missions (générales)

La mission principale du GEM est d'offrir un lieu pour créer du lien.

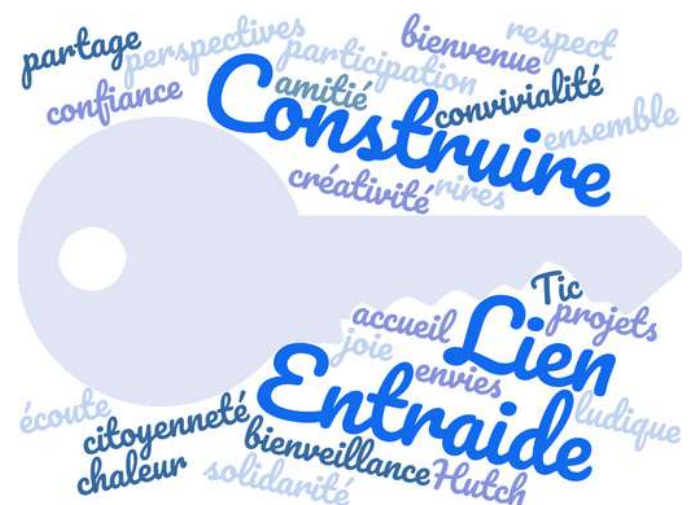
Adhésion

Une ADHÉSION est possible après un temps de découverte...

Public accueilli

Adultes fragilisés psychiquement désireux de trouver un lieu d'accueil bienveillant et sécurisant, où l'on est respecté et accueilli sans jugement.

- Rompre l'isolement ;
- Comprendre que l'on est pas seul et que l'entraide et la solidarité sont essentielles ;
- Retrouver peu à peu, de l'envie, de l'autonomie et du plaisir ;
- S'autoriser à penser et repenser en tant que personne, citoyen, acteur ;
- Partager et proposer dans une association où chacun peut se sentir libre de s'exprimer.





GEM

La Nouvelle Porte



Adresse

43 rue du Faubourg Bannier
45000 ORLEANS

Accessible par le tram A - arrêt Louis Braille

Accessible par bus :

Ligne 1 - Arrêts : Médiathèque ou Patay

Ligne 2 - 3 - 4 - 5 : Arrêt : Médiathèque.

Téléphone

02 38 54 50 84

Courrier électronique

gemlanouvelleporte@hotmail.com

Les horaires d'ouverture peuvent varier, se renseigner par téléphone au préalable.

Missions (générales)

Le G.E.M. La Nouvelle Porte est un lieu de rencontre, de convivialité et d'accès à une plus grande autonomie, où chacun peut venir participer, échanger, s'entraider.

Adhésion

15 euros par an (adhésion à l'association "Le Cap Bannier" (voir page 9)).

Public accueilli

Adultes fragilisés psychiquement désireux de trouver un lieu d'accueil convivial et apaisant.

Le G.E.M. La Nouvelle Porte propose tout au long de l'année des sorties et des animations (jeux de société, repas, projections vidéos, etc...).



GEM Les Maillons



Adresse

2 rue Bossuet - BP 46233
45062 Orléans La Source cedex 2

*Accessible par le tram A – arrêt des chèques
postaux
A côté de la Médiathèque de La Source
Maurice Genevoix*

Téléphone

02 38 25 04 79

Courrier électronique

gemlesmaillons@orange.fr

Horaires ouverture :

Lundi : 13h30 - 17h00

Mardi, mercredi, jeudi : 9h00 -12h30 et 13h30
- 17h00

Vendredi : 9h00 – 12H00

Sorties extérieures possibles hors de ces
horaires

Missions (générales)

L'association Gem « Les Maillons » propose un espace convivial, accessible à toute personne majeure, qui souhaite se retrouver avec d'autres pour mettre en œuvre un même projet de solidarité et d'entraide, d'activités sociales et culturelles visant à lutter contre l'isolement et l'exclusion.



Adhésion

Adhésion libre et gratuite.

Public accueilli

Ouvert à toute personne fragilisée en difficulté d'insertion souhaitant rompre son isolement. La caractéristique du GEM les Maillons se trouve dans la diversité du public accueilli et dans l'articulation existante entre l'association d'utilisateurs et l'association Pleyades qui l'héberge. Chaque membre peut bénéficier aussi d'un accompagnement personnalisé (social, socio-professionnel et soutien psychologique) et avoir accès aux actions collectives de Pleyades (Ateliers Art-Thérapie, Atelier d'expression groupale, Atelier Mosaïque...).

Les adhérents du GEM se retrouvent au sein des locaux de Pleyades pour échanger, partager des savoirs, organiser des projets et actions en collectif. Différentes activités sont également proposées au sein du GEM tels que des sorties culturelles à l'extérieur de la structure (musée, expositions,...), des moments conviviaux de partage (pique-nique, repas,...). Ces échanges sont riches et nécessaires pour contribuer à la création de liens sociaux. Des rencontres peuvent être organisées avec les membres des autres GEM de la Métropole.

Notes



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Notes



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Un document réalisé par



Porté par



En collaboration avec



et avec l'ensemble des associations
et GEM cités dans ce guide